

LAIHIAN KUNTA	
Saapunut	13.3.2023
LAI:nro	2023-226
TOS	00.01.05

Valtuustoaloite talviuintipaikan ja -saunan rakentamisesta Laihialle

Suomen Ladun mukaan Talviuinti on edullinen, sosiaalinen ja luonnonläheinen harrastus, joka saa veren kiertämään, hormonit liikkeelle ja terveyden kukoistamaan. Laji tarjoaa sekä turvallista *extremeä* että rentouttavaa *mindfulnessia*. Talviuintia harrastaa jopa 720 000 suomalaista ja yli 400 000 on kiinnostunut kokeilemaan lajia.

Talvi- tai avantouintia pitäisi voida harrastaa lähiliikuntamuotona. Monille harrastajille se on jokapäiväiseen liikuntaan liittyvä tapahtuma. Talvi- tai avantouinnin terveyttä edistävät vaikutukset liittyvät kivun hallintaan, unen laatuun ja vastustuskyvyn parantamiseen. Talvi- tai avantouinti lisää stressinsietokykyä sekä tuottaa hyvän olon tunteen koko kehoon. Talvi- tai avantouinti on myös sosiaalinen tapahtuma ja siten ennaltaehkäisee syrjäytymistä.

Talvi- ja avantouinti on suosittu terveystuotantamuoto ja sitä on hyvä harrastaa sille erityisesti varatussa uimapaikassa tai tutussa ja turvallisessa rannassa luonnonvesissä. Talvi- ja avantouinti on mitä parasta luontoliikuntaa.

Esitämme Laihialle Säivänkankaan uimapaikalle tehdään virallinen talviuintipaikka.

Talvi-
Uuintipaikka voi olla vaatimattomampi, joka olisi varustettuna esimerkiksi puulämmitteisellä saunalla, uimakopilla, pumpulla ja valaistuksella, joten investointikustannukset ei olisi niin suuria.

Laihialla 13.3.2023

Keskusta-Kd valtuustoryhmä

Jouko Paavola

Pasi Peltola

Antti Bäck

Liisa Uusitalo

Päivi Mikkelä

Taru Kivimäki

Liisa Kivimäki

Mikko Valtanen

Jouko Paavola

Liisa Uusitalo